



Спортивные игры.

Патриотическое воспитание дошкольников по ФГОС подразумевает воспитание **физически здоровой личности**. Поэтому физическое развитие является неотъемлемой частью воспитательного процесса. Спортивные игры и конкурсы не только развивают детей, но и формируют чувство команды, единения интересов, укрепляют семейные узы и традиции.



Можно проводить соревнования между одновозрастными группами по соответствующей тематике, например, посвященные русским богатырям. Во время праздника дети знакомятся с русскими былинами о богатырях, с их ратными подвигами. Проводятся такие конкурсы, как:

- «Меткий стрелок» - метание мячиков в цель.
- «Перетягивание каната»
- «Быстрый наездник» - соревнование-эстафета по скачкам на резиновых лошадках или больших мячах
- «Самый сильный» - выталкивание плечом соперников за границы мата.
- «Богатырская помощь» - разобрать по кубикам вход в пещеру и спасти прекрасную девиц –

Особую роль играют совместные соревнования детей и родителей. Празднование Дня защитника Отечества для учащихся старшей и подготовительной группы можно организовать военную игру «Зарничка», в которой папы с сыновьями участвуют в эстафетах, а мамы с дочками - в конкурсах для болельщиков. Такая игра воспитывает чувство коллективизма, патриотизма, формирует интерес к выполнению физических упражнений, развивает основные физические качества, приобщает к традициям большого спорта.